



**ITO**

# ECHOGRAPHIE EN OSTÉOPATHIE :

## Initiation à l'échoscopie



**30-31** mai  
**1<sup>er</sup>** juin  
**2024**

**TOULOUSE**

**3 jours de formation**

**Module 1 :**

**20 heures en présentiel**

*Date limite d'inscription : 24 mai 2024*

Actuellement, l'usage de l'échographie permet aux ostéopathes d'optimiser leurs prises en charge, à travers l'élaboration d'un diagnostic ostéopathique d'opportunité plus précis et sécuritaire. En effet, le mariage de l'échoscopie et des connaissances anatomo-biomécaniques intégrées de manière figée pendant les études permet à son utilisateur.rice de transformer une représentation mentale de surface palpatoire en une réalité dynamique de profondeur.

Nous vous proposons une formation à l'échographie, l'examen d'imagerie dynamique par excellence. Cette formation vous permettra de préciser votre palpation anatomique, pour une meilleure compréhension de votre patient.e. Grâce à la spécificité de cet outil d'échoscopie que vous apprendrez à manipuler lors de cette formation, votre prise en charge sera plus précise et sûre.

## Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation le/la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les grands principes de l'échographie et de son application en ostéopathie clinique et en recherche scientifique ;
- Utiliser le type de sonde échographique adapté à la structure recherchée dans le domaine musculo squelettique ;
- Réaliser les réglages techniques en fonction de la structure recherchée ;
- Identifier et décrire les principales structures anatomiques musculo-squelettiques visibles en échographie ;
- Interpréter les termes techniques d'un compte rendu échographique dans le domaine musculo squelettique.



## Intervenants



**Dr. Loukianos Couvaras**  
(Rhumatologue, Hôpital Purpan et Clinique Saint-Exupéry, Toulouse) ;  
DU Echographie Rhumatologique  
Université Paris V- Paris Descartes.  
D.I.U. Pathologie locomotrice liée à la pratique du sport.  
Faculté de Médecine de Marseille.



**Dr. Loïc Treffel**  
PhD. DO.  
Enseignant à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie (Anatomie, Imagerie échographique) ;  
Publications d'articles scientifiques internationaux incluant des mesures échographiques.  
Chercheur invité de l'Université Technologique de Sydney (UTS),  
Centre Australien de Recherche en Médecine Complémentaire et Intégrative (ARCCIM).



**Benjamin Dailland**  
Ostéopathe D.O. Certifié EchOstéo1, Enseignant et tuteur à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie.  
Réfèrent développement du partenariat ITO Université STAPS de Toulouse.  
Spécialisé dans le suivi du sportif.



## Prérequis à la formation :

- Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathe et être inscrit.e au répertoire ADELI ; ou
- Être étudiant.e de 5<sup>ème</sup> année régulièrement inscrit.e dans un établissement de formation en ostéopathie agréé par le Ministère de la Santé ; ou
- Être Professionnel.le de santé médical ou paramédical ;
- Avoir acquis les connaissances anatomiques du corps humain et savoir les appliquer en anatomie palpatoire.
- **Pour ce module 1 :**  
Connaissances anatomiques théoriques et pratiques des membres supérieurs et inférieurs.  
*Un pré-test sera envoyé avant la formation pour évaluer le niveau d'acquis.*

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Matériel échographique de haute qualité + Gel à ultrasons mis à disposition. 1 appareil mis à disposition pour 2 stagiaires (12 stagiaires max.)
- Salle de cours : locaux de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie, 210 La Tolosane, 31670 Labège. Locaux aux normes PMR.
- Formation accessible aux PSH compatible avec l'exercice de l'ostéopathie.
- Support de cours avec images échographiques.
- Evaluation des acquis en fin de formation.

«Ayant toujours été attirée par l'imagerie médicale, je souhaitais non seulement compléter mes connaissances dans l'échographie, mais aussi apporter cet outil à mes patient.e.s dans ma pratique ostéopathique. Je me suis aperçue au cours de ces 3 jours que cette formation me permettait de jongler avec mon savoir (anatomique, biomécanique, palpatoire et médical) .

Observer la réaction des tissus sous nos mains de façon dynamique m'a permis de faciliter ma compréhension de la notion de profondeur et ainsi de simplifier mes explications face aux patient.e.s de façon objective.

Merci aux 3 intervenants, Loïc TREFFEL, Benjamin DAILLAND et Docteur COUVARAS.»

FL, stagiaire de la session 2023

«Étant ostéopathe dans le milieu du sport, je cherchais une formation d'échographie me permettant d'en pratiquer moi-même au cabinet. J'ai apprécié le format, assez court mais condensé des 3 jours de formation. A savoir que l'on fait environ 80% de pratique. Un gros plus pour la disponibilité, la compétence et la bienveillance des formateurs Loïc Treffel et Benjamin Dailland. L'intervention du Docteur (rhumatologue) nous a permis de renforcer notre diagnostic d'opportunité. Enfin, j'ai apprécié la pluridisciplinarité des stagiaires (kiné, médecin généraliste) qui nous a donné la possibilité d'avoir des échanges ouverts sur nos prises en charge.»

PS, stagiaire de la session 2023

Témoignages

## Programme

JOURS DE FORMATION	CONTENU THÉORIQUE ET PRATIQUE	INTERVENANTS
<b>J1 - Matin (9h-12h)</b>	Introduction aux principes de l'échographie / Aspects juridiques professionnels / Aspects techniques	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland
<b>J1 - Après-midi (13h-17h)</b>	Membre supérieur : la coiffe des rotateurs/biceps brachial (gouttière / jonction myotendineuse)	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland
<b>J2 - Matin (9h-12h)</b>	Membre supérieur suite : coude / poignet	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland
<b>J2 - Après-midi (13h-17h)</b>	Usage médical de l'échographie / Principales pathologies musculosquelettiques	Dr. Loukianos Couvaras
<b>J3 - Matin (9h-12h)</b>	Membre inférieur : genou / triceps sural / ligaments cheville + évaluation des acquis	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland
<b>J3 - Après-midi (14h-17h)</b>	Evaluation des acquis / Sondage / Ouverture module 2 et Recherche appliquée / Tests matériels	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland



**FORMATION**  
ECHOGRAPHIE  
EN OSTÉOPATHIE :  
Initiation à l'échoscopie

**ITO**

**Date :**

30-31 mai, 1<sup>er</sup> juin 2024

**Coût : Module 1 : 3 jours :**

750 € TTC (-10% pour les étudiant.e.s  
en 5<sup>ème</sup> année d'ostéopathie)  
Prise en charge FIFPL possible

**Sanction :**

Attestation de formation  
à l'échographie en Ostéopathie  
(après évaluation des acquis).

**Lieu :**

Institut Toulousain d'Ostéopathie  
210 La Tolosane  
31670 LABÈGE

*Date limite d'inscription : 24 mai 2024*

## A propos de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie :

- Agréé sans discontinuer depuis 2007 par le ministre en charge de la santé (N° de décision d'agrément : SSAH 2125314S) ;
- Certifié Qualiopi au titre de la catégorie de l'action suivante : Actions de formation ;
- Certifié sur le référentiel de certification de service « ostéopathie, conformité et qualité de service de la formation » par Bureau Véritas Certifications ;
- Fait partie du Réseau Franc'Ostéo, comprenant 7 établissements de formation en ostéopathie en France ;
- Adhérent à la Fédération Nationale de l'Enseignement Supérieur en Ostéopathie (FNESO), comprenant actuellement 12 établissements.

## Renseignements et contacts :

Tel : 05 62 24 38 97

Mail : [post.grad@ito.fr](mailto:post.grad@ito.fr)

[www.ito-osteopathie.fr](http://www.ito-osteopathie.fr)

