



# ECHOGRAPHIE EN OSTÉOPATHIE :

## Initiation à l'échoscopie



18-19-20  
juin  
2026

TOULOUSE

3 jours de formation

**Module 1 :**

20 heures en présentiel

*Date limite d'inscription : 12 juin 2026*

Actuellement, l'usage de l'échographie permet aux ostéopathes d'optimiser leurs prises en charge, à travers l'élaboration d'un diagnostic ostéopathique d'opportunité plus précis et sécuritaire. En effet, le mariage de l'échoscopie et des connaissances anatomo-biomécaniques intégrées de manière rigoureuse pendant les études permet à son utilisateur.ice de transformer une représentation mentale de surface palpatoire en une réalité dynamique de profondeur.

Nous vous proposons une formation à l'échographie, l'examen d'imagerie dynamique par excellence. Cette formation vous permettra de préciser votre palpation anatomique, pour une meilleure compréhension de votre patient.e. Grâce à la spécificité de cet outil d'échoscopie que vous apprendrez à manipuler lors de cette formation, votre prise en charge sera plus précise et sûre.

## Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation le/la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les grands principes de l'échographie et de son application en ostéopathie clinique et en recherche scientifique ;
- Utiliser le type de sonde échographique adapté à la structure recherchée dans le domaine musculo squelettique ;
- Réaliser les réglages techniques en fonction de la structure recherchée ;
- Identifier et décrire les principales structures anatomiques musculo-squelettiques visibles en échographie ;
- Interpréter les termes techniques d'un compte rendu échographique dans le domaine musculo squelettique.



## Intervenants



**Dr. Loukianos Couvaras**  
(Rhumatologue, Hôpital Purpan et Clinique Saint-Exupéry, Toulouse) ;  
DU Echographie Rhumatologique  
Université Paris V- Paris Descartes,  
D.I.U. Pathologie locomotrice liée à la pratique du sport.  
Faculté de Médecine de Marseille.



**Dr. Loïc Treffel**  
PhD. DO.  
Enseignant à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie (Anatomie, Imagerie échographique).  
Formation continue en imagerie.  
Publications d'articles scientifiques internationaux.  
Chercheur associé, Health Sciences University de Londres (HSU, CORAL).



**Benjamin Dailland**  
Ostéopathe D.O. Certifié EchOstéo1, Enseignant et tuteur à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie.  
Réfèrent développement du partenariat ITO Université STAPS de Toulouse.  
Spécialisé dans le suivi du sportif.



**Pascal Sourzac**  
Ostéopathe D.O.  
Tuteur à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie.  
Responsable de stage à l'Université de Toulouse  
DU d'Ostéopathie.



**William Sajdak**  
Ostéopathe D.O.  
D.U. de Formateur en Ostéopathie  
Certifié en Echographie MSK  
Enseignant et tuteur clinique à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie.



## Prérequis à la formation :

- Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathe et être inscrit.e au répertoire ADELI ; ou
- Être étudiant.e de 5<sup>ème</sup> année régulièrement inscrit.e dans un établissement de formation en ostéopathie agréé par le Ministère de la Santé ; ou
- Être Professionnel.le de santé médical ou paramédical ;
- Avoir acquis les connaissances anatomiques du corps humain et savoir les appliquer en anatomie palpatoire.

- **Pour ce module 1 :**

Connaissances anatomiques théoriques et pratiques des membres supérieurs et inférieurs.

*Un pré-test sera envoyé avant la formation pour évaluer le niveau d'acquis.*

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Matériel échographique de haute qualité + Gel à ultrasons mis à disposition. 1 appareil mis à disposition pour 2 stagiaires (14 stagiaires max.\*)
- Salle de cours : locaux de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie. Locaux aux normes PMR, 7 impasse Caraman, 31000 Toulouse.
- Formation accessible aux PSH compatible avec l'exercice de l'ostéopathie.
- Support de cours avec images échographiques.
- Evaluation des acquis en fin de formation.

*\*William Sajdak et Pascal Sourzac interviendront à partir de 11 stagiaires afin d'assurer un suivi optimal.*

*"Ayant toujours été attirée par l'imagerie médicale, je souhaitais non seulement compléter mes connaissances dans l'échographie, mais aussi apporter cet outil à mes patient.e.s dans ma pratique ostéopathique. Je me suis aperçue au cours de ces 3 jours que cette formation me permettait de jongler avec mon savoir (anatomique, biomécanique, palpatoire et médical) .*

*Observer la réaction des tissus sous nos mains de façon dynamique m'a permis de faciliter ma compréhension de la notion de profondeur et ainsi de simplifier mes explications face aux patient.e.s de façon objective.*

*Merci aux 3 intervenants, Loïc TREFFEL, Benjamin DAILLAND et Docteur COUVARAS."*

FL, stagiaire de la session 2023, témoignage collecté le 10/11/23

*"Étant ostéopathe dans le milieu du sport, je cherchais une formation d'échographie me permettant d'en pratiquer moi-même au cabinet. J'ai apprécié le format, assez court mais condensé des 3 jours de formation. A savoir que l'on fait environ 80% de pratique. Un gros plus pour la disponibilité, la compétence et la bienveillance des formateurs Loïc Treffel et Benjamin Dailland. L'intervention du Docteur (rhumatologue) nous a permis de renforcer notre diagnostic d'opportunité. Enfin, j'ai apprécié la pluridisciplinarité des stagiaires (kiné, médecin généraliste) qui nous a donné la possibilité d'avoir des échanges ouverts sur nos prises en charge."*

PS, stagiaire de la session 2023, témoignage collecté le 10/11/23

## Programme

JOURS DE FORMATION	CONTENU THÉORIQUE ET PRATIQUE	INTERVENANTS
<b>J1 - Matin (9h-12h)</b>	Introduction aux principes de l'échographie / Aspects juridiques professionnels / Aspects techniques	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland
<b>J1 - Après-midi (13h-17h)</b>	Membre supérieur : la coiffe des rotateurs/biceps brachial (gouttière / jonction myotendineuse)	Dr. Loïc Treffel, Benjamin Dailland et Pascal Sourzac
<b>J2 - Matin (9h-12h)</b>	Membre supérieur suite : coude / poignet	Dr. Loïc Treffel, Benjamin Dailland et William Sajdak
<b>J2 - Après-midi (13h-17h)</b>	Membre inférieur : genou / triceps sural / ligaments cheville + évaluation des acquis	Dr. Loïc Treffel, Benjamin Dailland et William Sajdak
<b>J3 - Matin (9h-12h)</b>	Usage médical de l'échographie / Principales pathologies musculosquelettiques	Dr. Loukianos Couvaras, Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland
<b>J3 - Après-midi (14h-17h)</b>	Évaluation des acquis / Sondage / Ouverture module 2 et Recherche appliquée / Tests matériels	Dr. Loïc Treffel et Benjamin Dailland

"Cette formation a grandement enrichi ma pratique en me permettant de visualiser l'anatomie sous un angle nouveau. J'ai particulièrement apprécié que 85 % du programme soit dédié à des exercices pratiques encadrés. Les intervenants, très pédagogues, n'hésitent pas à nous corriger, ce qui facilite grandement la compréhension de l'appareil. Merci encore !"

KR, stagiaire de la session 2024, témoignage collecté le 10/01/25

"Je voulais tout simplement remercier l'équipe car honnêtement j'ai déjà passé un super moment avec chacun. Les explications, le temps pris avec chacun, les zones ciblées par rapport à ce que l'on est confronté au cabinet, bref une formation au top. Les formateurs sont juste géniaux, petit clin d'œil à Loïc avec qui j'ai beaucoup apprécié partager. Pour l'utiliser maintenant au cabinet, je suis vraiment contente. Bien sûr que tout n'est pas abordé, mais, l'expérience et la pratique fait aussi les choses !!! Et à nous aussi d'explorer !!! Hâte de voir si un module 2 se fait, car c'est vraiment super !"

MT, stagiaire de la session 2024, témoignage collecté le 13/01/25

"Je tenais à vous remercier chaleureusement pour ces trois jours de formation. C'était une expérience à la fois enrichissante, dynamique et très bien construite. Le contenu était clair, pertinent et directement applicable à notre pratique. J'ai particulièrement apprécié l'alternance entre théorie et cas concrets, ainsi que la bienveillance et la disponibilité dont vous avez fait preuve tout au long de la formation. Je repars avec de nouveaux outils, des réflexions stimulantes et une réelle motivation à les mettre en œuvre. Encore merci pour la qualité de votre accompagnement !"

PC, stagiaire de la session 2025, témoignage collecté le 14/07/25



ITO

## Date :

18-19-20 juin 2026

## Coût : Module 1 : 3 jours :

790 € TTC (-10% pour les étudiant.e.s

en 5<sup>ème</sup> année d'ostéopathie)

Prise en charge FIFPL possible

## Sanction :

Certification de réalisation

(après évaluation des acquis).

## Lieu :

Institut Toulousain d'Ostéopathie

7 impasse Caraman,

31000 TOULOUSE

Date limite d'inscription : 12 juin 2026

## A propos de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie :

- Agréé sans discontinuer depuis 2007 par le ministre en charge de la santé (N° de décision d'agrément : SSAH 2125314S) ;
- Certifié Qualiopi au titre de la catégorie de l'action suivante : Actions de formation ;
- Certifié sur le référentiel de certification de service "ostéopathie, conformité et qualité de service de la formation" par Bureau Véritas Certifications ;
- Fait partie du Réseau Franc'Ostéo, comprenant 7 établissements de formation en ostéopathie en France ;
- Adhérent à la Fédération Nationale de l'Enseignement Supérieur en Ostéopathie (FNESO), comprenant actuellement 12 établissements.

## Renseignements et contacts :

Tel : 05 62 24 38 97

Mail : [post.grad@ito.fr](mailto:post.grad@ito.fr) - [www.ito-osteopathie.fr](http://www.ito-osteopathie.fr)

